Edge® 510
Manuale Utente

Settembre 2013 190-01531-31_0B

Sommario

Introduzione

⚠ ATTENZIONE

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida *Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto* inclusa nella confezione.

Consultare sempre il proprio medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.

Operazioni preliminari

Al primo utilizzo del dispositivo, è necessario effettuare queste operazioni per configurarlo e familiarizzare con le funzioni base.

1 Installare il dispositivo utilizzando la staffa standard (pagina 1) oppure la staffa frontale (pagina 1).
2 Accendere il dispositivo (pagina 2).
3 Eseguire la ricerca dei satelliti (pagina 2).
4 Iniziare una corsa (pagina 3).
5 Caricare il dispositivo (pagina 1).
6 Registrare il dispositivo (pagina 14).
7 Caricare la corsa su Garmin Connect™ (pagina 8).

Caricamento del dispositivo

AVVERTENZA

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta mini-USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare il dispositivo o collegarlo a un computer.

Il dispositivo è alimentato da una batteria incorporata agli ioni di litio che è possibile caricare utilizzando una presa a muro standard o una porta USB sul computer.

NOTA: il dispositivo non può essere caricato a temperature al di fuori dell'intervallo compreso tra 0 °C e 45 °C (32 °F e 113 °F).

1 Sollevare il cappuccio protettivo ① dalla porta mini-USB ②.

2 Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta mini-USB.
3 Inserire l'estremità del cavo USB nell'adattatore CA o in una porta USB del computer.
4 Inserire l'adattatore CA in una presa a muro standard.
   Una volta collegato il dispositivo a una fonte di alimentazione, il dispositivo si accende.
5 Caricare completamente il dispositivo.

Una batteria completamente carica può funzionare per 15 ore prima di dover essere nuovamente caricata.

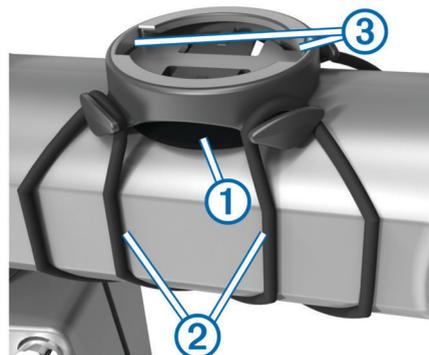
Informazioni sulla batteria

⚠ ATTENZIONE

Questo dispositivo è dotato di una batteria agli ioni di litio. Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida *Informazioni importanti sulla sicurezza e sul prodotto* inclusa nella confezione.

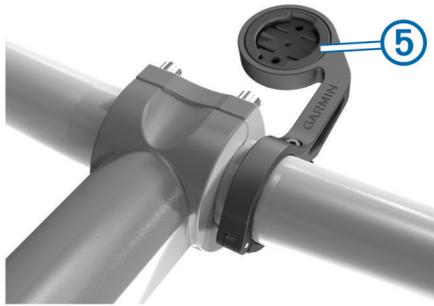
Installazione della staffa standard

Per una ricezione ottimale del segnale GPS, posizionare la staffa per manubrio in modo che la parte anteriore dell' Edge sia orientata verso l'alto. È possibile installare la staffa per manubrio sull'attacco del manubrio o sul manubrio stesso.

1 Per il montaggio dell' Edge, scegliere una posizione stabile, che non ostacoli i movimenti sulla bicicletta.
2 Posizionare il disco in gomma ① sul retro della staffa per manubrio.
   Le linguette in gomma vengono allineate al retro della staffa per manubrio affinché quest'ultima rimanga in posizione.

3 Posizionare la staffa per manubrio sull'attacco del manubrio.
4 Fissare saldamente la staffa per manubrio mediante le due fasce ②.
5 Allineare le linguette sul retro dell' Edge alle scanalature della staffa per manubrio ③.
6 Premere leggermente e ruotare l' Edge in senso orario finché non scatta in posizione.

Installazione della staffa frontale

1 Per il montaggio dell' Edge, scegliere una posizione stabile, che non ostacoli i movimenti sulla bicicletta.
2 Utilizzare la chiave a brugola per rimuovere la vite ① dal connettore per manubrio ②.

3 Per cambiare l'orientamento della staffa, rimuovere le due viti dal lato posteriore del supporto ③, ruotare il connettore ④ e riposizionare le viti.
4 Se il manubrio ha un diametro di 26 mm, posizionare il cuscinetto di gomma attorno al manubrio.
5 Posizionare il connettore per manubrio attorno al cuscinetto in gomma o al manubrio (31,8 mm di diametro).
6 Riposizionare la vite.
   NOTA: Garmin® consiglia una specifica per la coppia di 0,8 N-m. Verificare periodicamente che la vite sia salda.
7 Allineare le linguette sul retro dell' Edge alle scanalature della staffa frontale ⑤.

8 Premere leggermente e ruotare l' Edge in senso orario finché non scatta in posizione.

Rilascio dell'unità Edge

1 Ruotare l'unità Edge in senso orario per sbloccare il dispositivo.
2 Estrarre l'unità Edge dalla staffa sollevandola.

Accensione del dispositivo

Alla prima accensione del dispositivo, viene chiesto di configurare le impostazioni del sistema e i profili (pagina 9).

1 Tenere premuto ⏻.
2 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.
3 Se con il dispositivo sono inclusi una fascia cardio e un GSC™ 10, attivare i sensori ANT+™ durante la configurazione.

   Per ulteriori informazioni sui sensori ANT+, vedere pagina 5.

Tasti

①	⏻	Selezionare per attivare o disattivare la retroilluminazione. Tenere premuto per accendere o spegnere il dispositivo.
②	⟲	Selezionare per creare un nuovo lap.
③	▶	Selezionare per avviare o interrompere il timer.

Panoramica della schermata principale

La schermata principale consente di accedere rapidamente a tutte le funzioni del dispositivo Edge.

🚲 >	Selezionare per modificare il profilo bici.
CORSA	Selezionare quando si desidera fare una corsa.
Strada >	Selezionare per modificare il profilo attività.
📁	Selezionare per gestire la cronologia, i percorsi e gli allenamenti.
🛠	Selezionare per visualizzare il menu di configurazione.

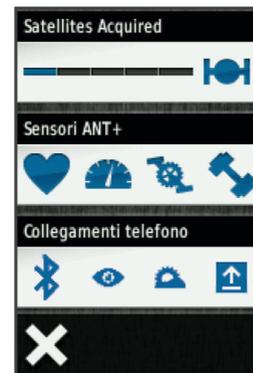
Uso del touchscreen

- Quando il timer è in funzione, toccare lo schermo per visualizzare la sovraimpressione del timer.

  La sovraimpressione del timer consente di utilizzare le impostazioni e le funzioni di ricerca durante una corsa.
- Selezionare ✔ per salvare le modifiche e chiudere la pagina.
- Selezionare ✖ per chiudere la pagina e tornare alla pagina precedente.
- Selezionare ↶ per tornare alla pagina precedente.
- Selezionare ⌂ per tornare alla schermata principale.
- Selezionare ↑ e ↓ per scorrere.
- Selezionare ((•)) per visualizzare la pagina delle connessioni.
- Selezionare 🗑 per eliminare un elemento.

Visualizzazione della pagina delle connessioni

La pagina delle connessioni visualizza lo stato dei segnali satellitari, dei sensori ANT+ e dello smartphone.

Nella schermata principale, selezionare la barra di stato nella parte superiore della pagina.

Viene visualizzata la pagina delle connessioni. Un'icona lampeggiante indica che il dispositivo sta effettuando una ricerca. Per modificare le impostazioni, selezionare un'icona.

Uso della retroilluminazione

- Per attivare la retroilluminazione, toccare un punto qualsiasi dello schermo.
- Selezionare ⏻ per regolare l'intensità e la durata della retroilluminazione.

Acquisizione del segnale satellitare

Prima di poter utilizzare le funzioni di rilevamento e di navigazione GPS, è necessario acquisire il segnale satellitare.

Il dispositivo potrebbe aver bisogno di una visuale completamente libera del cielo per acquisire il segnale satellitare. La data e l'ora vengono impostate automaticamente in base alla posizione GPS.

1 Recarsi in un'area all'aperto.

La parte anteriore del dispositivo deve essere rivolta verso il cielo.

2 Nella schermata principale, selezionare **CORSA**.
3 Attendere che il rilevamento dei satelliti sia completato.

L'acquisizione dei segnali satellitari potrebbe richiedere 30-60 secondi.

SUGGERIMENTO: non iniziare l'attività finché non viene visualizzata la pagina del timer (pagina 3).

Allenamenti

Inizio di una corsa

Prima di poter registrare la velocità e la distanza, è necessario eseguire la ricerca dei segnali satellitari (pagina 2) oppure associare il dispositivo a un sensore ANT+ opzionale.

NOTA: la cronologia viene registrata solo mentre il timer è in esecuzione.

1 Nella schermata principale, selezionare **CORSA**.
2 Attendere che il rilevamento dei satelliti sia completato.
3 Selezionare ▶ per avviare il timer.
4 Scorrere il dito sullo schermo per accedere ad altre pagine dati.
5 Se necessario, toccare lo schermo per visualizzare la sovraimpressione del timer.
6 Selezionare ▶ per interrompere il timer.
7 Selezionare **Salva**.

Avvisi

È possibile utilizzare gli avvisi per allenarsi in base a obiettivi di tempo, distanza, calorie, frequenza cardiaca, cadenza e potenza specifici. Le impostazioni relative agli avvisi vengono salvate con il profilo attività.

Impostazione degli avvisi di intervallo

Se si dispone di una fascia cardio opzionale, GSC 10 o un sensore di potenza, è possibile impostare avvisi di intervallo. L'avviso di intervallo segnala tutte le volte che il dispositivo si trova al di sopra o al di sotto di un intervallo di valori specifico. Ad esempio, è possibile impostare il dispositivo in modo che segnali quando la frequenza cardiaca scende al di sotto dei 60 bpm (battiti al minuto) e supera i 210 bpm. Inoltre, è possibile utilizzare una zona di allenamento (pagina 5) per l'avviso di intervallo.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Profili attività**.
2 Selezionare un profilo.
3 Selezionare **Avvisi**.
4 Selezionare **Frequenza cardiaca**, **Cadenza** o **Potenza**.
5 Attivare l'avviso.
6 Immettere i valori minimi e massimi o selezionare una zona.
7 Selezionare ✓.

Ogni volta che si supera o si scende al di sotto dell'intervallo specificato, viene visualizzato un messaggio. Inoltre, il dispositivo emette un segnale acustico se sono attivati i toni audio (pagina 12).

Impostazione di un avviso ripetuto

L'avviso ripetuto segnala tutte le occasioni in cui il dispositivo registra un valore o un intervallo specifico. Ad esempio, è possibile impostare il dispositivo in modo che fornisca un avviso ogni 30 minuti.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Profili attività**.
2 Selezionare un profilo attività.
3 Selezionare **Avvisi**.
4 Selezionare **Durata**, **Distanza** o **Calorie**.
5 Attivare l'avviso.
6 Immettere un valore.
7 Selezionare ✓.

Al raggiungimento del valore per l'avviso, viene visualizzato un messaggio. Inoltre, il dispositivo emette un segnale acustico se sono attivati i toni audio (pagina 12).

Allenamenti

È possibile creare allenamenti personalizzati che comprendono obiettivi per ciascuna fase di allenamento, nonché per distanze, tempi e calorie. È possibile creare gli allenamenti utilizzando Garmin Connecte trasferendoli sul dispositivo. Tuttavia, è anche possibile creare e salvare un allenamento direttamente sul dispositivo.

È possibile pianificare gli allenamenti utilizzando Garmin Connect. È possibile pianificare gli allenamenti in anticipo e memorizzarli sull'unità.

Seguire un allenamento dal Web

Prima di poter scaricare un allenamento da Garmin Connect, è necessario disporre di un account Garmin Connect (pagina 8).

1 Collegare il dispositivo al computer.
2 Visitare il sito Web www.garminconnect.com/workouts.
3 Creare un nuovo allenamento.
4 Selezionare **Invia al dispositivo**.
5 Scollegare il dispositivo e accenderlo.
6 Selezionare ■ > **Allenamenti**.
7 Selezionare l'allenamento.
8 Selezionare **Esegui allenamento**.

Creazione di un allenamento

1 Nella schermata principale, selezionare ■ > **Allenamenti** > ✚.

Viene visualizzato un nuovo allenamento. Per impostazione predefinita viene aperta la prima fase, che può essere utilizzata come fase di riscaldamento.

2 Selezionare **Nome** e immettere un nome per l'allenamento.
3 Selezionare **Aggiungi nuova fase**.
4 Selezionare una fase, quindi selezionare **Modifica fase**.
5 Selezionare **Durata** per specificare in che modo verrà misurata la fase.

Ad esempio, selezionare **Distanza** per concludere la fase dopo una distanza specifica.

Se si seleziona **Aperto**, è possibile selezionare ⟲ in qualsiasi momento per concludere la fase.

6 Se necessario, immettere un valore nel campo posizionato sotto **Durata**.

7 Selezionare **Obiettivo** per scegliere l'obiettivo durante la fase.

   Ad esempio, selezionare **Frequenza cardiaca** per mantenere una frequenza cardiaca costante durante la fase.

8 Se necessario, selezionare una zona obiettivo o immettere un intervallo personalizzato.

   Ad esempio, è possibile selezionare una zona di frequenza cardiaca. Ogni volta che si supera o si scende al di sotto del valore di frequenza cardiaca specificato, il dispositivo emette un segnale acustico e visualizza un messaggio.

9 Se necessario, selezionare ✓ nel campo **Lap riposo**.

   Durante il lap di riposo, il timer continua a funzionare e i dati vengono registrati.

10 Selezionare ✓ per salvare la fase.

11 Selezionare ⮌ per salvare l'allenamento.

Ripetizione delle fasi dell'allenamento

Per poter ripetere una fase di allenamento, è necessario creare prima un allenamento con almeno una fase.

1 Selezionare **Aggiungi nuova fase**.
2 Selezionare **Durata**.
3 Selezionare un'opzione:
   - Selezionare **Ripeti** per ripetere una fase una o più volte. Ad esempio, è possibile ripetere per dieci volte una fase di allenamento di 5 km.
   - Selezionare **Ripeti fino a** per ripetere una fase specificando una durata. Ad esempio, è possibile ripetere la fase di un allenamento di 5 km per 60 minuti o fino a quando la frequenza cardiaca non raggiunge i 160 bpm.
4 Selezionare **Indietro a fase** e selezionare una fase da ripetere.
5 Selezionare ✓ per salvare la fase.

Avvio di un allenamento

1 Nella schermata principale, selezionare ■ > **Allenamenti**.
2 Selezionare un allenamento.
3 Selezionare **Esegui allenamento**.

Dopo aver iniziato un allenamento, il dispositivo visualizza ciascuna fase dell'allenamento, il traguardo (se specificato) e i dati sull'allenamento attuale. Quando si sta per raggiungere la fine di una fase di allenamento, viene riprodotto un segnale acustico. Viene visualizzato un messaggio e il tempo o la distanza rimanente all'inizio della nuova fase.

Interruzione di un allenamento

- In qualsiasi momento, selezionare ⟲ per interrompere una fase dell'allenamento.
- In qualsiasi momento, selezionare ▶ per fermare il timer.
- In qualsiasi momento, selezionare ⌂ > ■ > **Allenamenti** > **Stop allenamento** per interrompere l'allenamento.

Modifica di un allenamento

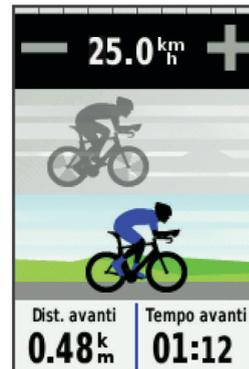
1 Nella schermata principale, selezionare ■ > **Allenamenti**.
2 Selezionare un allenamento.
3 Selezionare ✎.
4 Selezionare una fase, quindi selezionare **Modifica fase**.
5 Modificare gli attributi della fase e selezionare ✓.
6 Selezionare ⮌ per salvare l'allenamento.

Eliminazione di un allenamento

1 Nella schermata principale, selezionare ■ > **Allenamenti**.
2 Selezionare un allenamento.
3 Selezionare ✎ > 🗑 > ✓.

Utilizzo di Virtual Partner®

Virtual Partner è uno strumento di allenamento progettato per consentire agli utenti di raggiungere i propri obiettivi.

1 Iniziare una corsa.
2 Per visualizzare chi è in testa, scorrere fino alla pagina Virtual Partner.

3 Se necessario, utilizzare + e − per regolare la velocità di Virtual Partner durante la corsa.

Percorsi

Seguire un'attività precedentemente registrata: è possibile seguire un percorso salvato semplicemente perché è un buon percorso. Ad esempio, è possibile salvare e seguire un percorso ciclabile per raggiungere il proprio posto di lavoro.

Gareggiare con un'attività precedentemente registrata: è inoltre possibile seguire un percorso salvato, tentando di eguagliare o superare gli obiettivi prestazionali precedentemente impostati. Ad esempio, se il percorso originale è stato completato in 30 minuti, è possibile gareggiare contro Virtual Partner e provare a completare il percorso in meno di 30 minuti.

Seguire una corsa esistente da Garmin Connect: è possibile inviare un percorso da Garmin Connect al dispositivo. Una volta salvato sul dispositivo, è possibile seguire il percorso o gareggiare con il percorso.

Creazione di un percorso sul dispositivo

Prima di poter creare un percorso, è necessario che la cronologia con i dati relativi alle tracce GPS sia salvata sul dispositivo.

1 Nella schermata principale, selezionare ■ > **Percorsi** > +.
2 Selezionare un'attività su cui basare il percorso.
3 Immettere un nome per il percorso.
4 Selezionare ✓.

   Il percorso viene visualizzato nell'elenco.

5 Selezionare il percorso e controllare i relativi dati.
6 Se necessario, selezionare **Impostazioni** per modificare le caratteristiche del percorso.

   Ad esempio, è possibile modificare il nome del percorso o attivare Virtual Partner.

7 Selezionare ⮌ > **CORSA**.

Seguire un percorso dal Web

Prima di poter scaricare un percorso da Garmin Connect, è necessario disporre di un account Garmin Connect (pagina 8).

1 Collegare il dispositivo al computer.
2 Visitare il sito Web www.garminconnect.com.
3 Creare un nuovo percorso oppure selezionarne uno esistente.

4 Selezionare **Invia al dispositivo**.
5 Scollegare il dispositivo e accenderlo.
6 Selezionare > **Percorsi**.
7 Selezionare il percorso.
8 Selezionare **CORSA**.

Suggerimenti per gli allenamenti con i percorsi

- Se si include un riscaldamento, selezionare per avviare il percorso e iniziare il riscaldamento come al solito.
- Non seguire il tracciato del percorso durante il riscaldamento. Quando si è pronti a iniziare, dirigersi verso il tracciato del percorso. Quando ci si trova in qualsiasi punto del tracciato della corsa, viene visualizzato un messaggio.

  NOTA: appena si seleziona , Virtual Partner inizia il percorso senza aspettare che l'utente abbia completato il riscaldamento.
- Passare alla mappa per visualizzare la mappa del percorso.

  Se si devia dal percorso, il dispositivo visualizza un messaggio.

Modifica della velocità di un percorso

1 Nella schermata principale, selezionare > **Percorsi**.
2 Selezionare un percorso.
3 Selezionare **CORSA**.
4 Scorrere fino alla pagina Virtual Partner.
5 Utilizzare + o − per regolare la percentuale di tempo necessaria al completamento del percorso.

  Ad esempio, per aumentare il tempo del percorso del 20%, immettere una velocità del 120%. Si gareggerà quindi contro Virtual Partner per riuscire a completare il percorso di 30 minuti in 24 minuti.

Interruzione di un percorso

1 Toccare lo schermo per visualizzare la sovraimpressione del timer.
2 Selezionare > **Percorsi** > **Interrompi percorso**.

Eliminazione di un percorso

1 Nella schermata principale, selezionare > **Percorsi**.
2 Selezionare un percorso.
3 Selezionare > ✓.

Record personali

Al termine di una corsa, il dispositivo visualizza eventuali record stabiliti. I record personali includono i tempi migliori basati su una distanza standard, sulla corsa più lunga e sull'ascesa massima raggiunta durante una corsa.

Ripristino dei record personali

È possibile riportare un record personale all'ultimo record salvato in precedenza.

1 Nella schermata principaòe, selezionare > **Record personali**.
2 Selezionare .
3 Selezionare un record, quindi scegliere ✓.

  NOTA: in questo modo, non vengono eliminate le attività salvate.

Zone di allenamento

- Zone di frequenza cardiaca (pagina 6)
- Zone di potenza (pagina 7)
- Zone di velocità (pagina 5)

Impostazione delle zone di velocità

Il dispositivo contiene diverse zone di velocità, che vanno da una velocità molto bassa alla velocità massima. I valori di queste zone sono valori predefiniti e potrebbero non corrispondere alle capacità personali dell'utente. È possibile personalizzare le zone sul dispositivo o utilizzare Garmin Connect.

1 Nella schermata principale, selezionare > **Zone di allenamento** > **Velocità**.
2 Selezionare una zona.

  È possibile immettere un nome personalizzato per la zona.
3 Immettere i valori di velocità minima e massima.
4 Ripetere i passaggi da 2 a 3 per ciascuna zona.

Sensori ANT+

Il dispositivo può essere utilizzato con i sensori ANT+ wireless. Per ulteriori informazioni sulla compatibilità e l'acquisto dei sensori opzionali, accedere a http://buy.garmin.com.

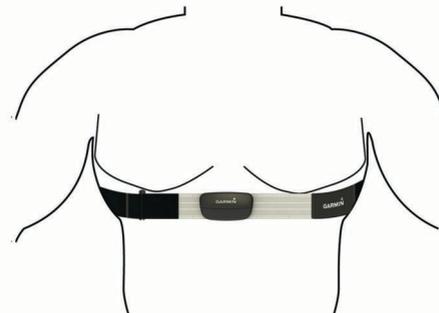
Come indossare la fascia cardio

NOTA: se non si dispone di una fascia cardio, ignorare questa sezione.

La fascia cardio deve essere indossata a contatto con la pelle, appena sotto lo sterno. Regolarla in modo tale che aderisca e rimanga in posizione durante l'attività.

1 Inserire e fissare il modulo della fascia cardio ① all'elastico.

  I logo Garmin (sul modulo e sull'elastico) devono trovarsi con il lato destro rivolto verso l'alto.
2 Inumidire gli elettrodi ② sul retro dell'elastico per garantire la massima aderenza tra il torace e il trasmettitore.

3 Se la fascia cardio dispone di un rivestimento protettivo ③, inumidirlo.
4 Avvolgere l'elastico intorno al torace, quindi collegare il gancio dell'elastico ④ al passante ⑤.

  I logo Garmin devono trovarsi con il lato destro rivolto verso l'alto.
5 Posizionare il dispositivo entro 3 metri (10 piedi) della fascia cardio.

Dopo aver indossato la fascia cardio, questa è attivata e invia i dati.

Impostazione delle zone di frequenza cardiaca

Per stabilire le zone di frequenza cardiaca, il dispositivo utilizza le informazioni del profilo utente impostate durante la configurazione iniziale. È possibile regolare manualmente le zone di frequenza cardiaca in base ai propri obiettivi (pagina 6). Per ottenere un calcolo preciso del consumo di calorie durante l'attività, impostare la frequenza cardiaca massima, la frequenza cardiaca minima, la frequenza cardiaca a riposo e le zone di frequenza cardiaca.

1. Nella schermata principale, selezionare ✖ > **Zone di allenamento** > **Frequenza cardiaca**.
2. Immettere i valori per la frequenza cardiaca massima, la frequenza cardiaca minima e la frequenza cardiaca a riposo.

   I valori delle zone vengono aggiornati automaticamente; tuttavia, è anche possibile modificarli manualmente.
3. Selezionare **In base a:**.
4. Selezionare un'opzione:
   - Selezionare **BPM** per visualizzare e modificare le zone in battiti al minuto.
   - Selezionare **% Max** per visualizzare e modificare le zone in base a percentuali della frequenza cardiaca massima.
   - Selezionare **% FCR** per visualizzare e modificare le zone in base a percentuali della frequenza cardiaca a riposo.

Informazioni sulle zone di frequenza cardiaca

Molti atleti utilizzano le zone di frequenza cardiaca per misurare e aumentare la propria potenza cardiovascolare e migliorare il proprio livello di forma fisica. Con zona di frequenza cardiaca si intende un intervallo definito di battiti cardiaci al minuto. Le cinque zone di frequenza cardiaca comunemente riconosciute vengono numerate da 1 a 5 in base alla crescente intensità. Solitamente, le zone di frequenza cardiaca vengono calcolate in base a percentuali della frequenza cardiaca massima.

Obiettivi di forma fisica

Conoscere la propria zona di frequenza cardiaca può essere utile per misurare e migliorare il proprio livello di forma in base ai seguenti principi.

- Il cuore è un ottimo parametro di riferimento per misurare l'intensità dell'esercizio.
- Allenarsi in determinate zone di frequenza cardiaca può contribuire al miglioramento della capacità cardiovascolare e della forza.
- Conoscere la propria zona di frequenza cardiaca può evitare il sovrallenamento e ridurre il rischio di danni fisici.

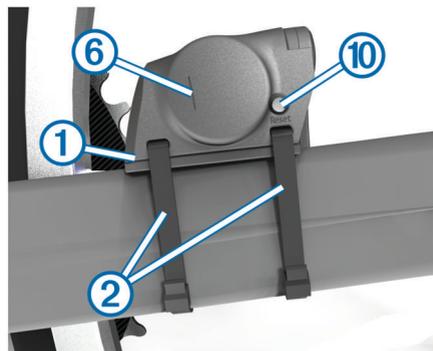
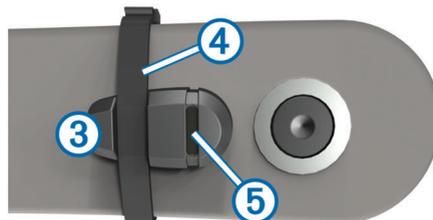
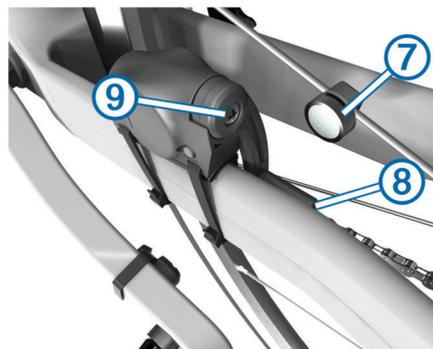
Se si conosce la propria frequenza cardiaca massima, è possibile utilizzare la tabella (pagina 15) per stabilire la zona di frequenza cardiaca ottimale per i propri obiettivi.

In caso contrario, utilizzare uno dei calcolatori disponibili su Internet per individuare la propria frequenza cardiaca massima. Presso alcune palestre e alcuni centri fitness è possibile effettuare un test che misura la frequenza cardiaca massima.

Installazione di GSC 10

NOTA: se non si dispone di un sensore GSC 10, è possibile ignorare questa sezione.

È necessario che entrambi i magneti siano allineati con le rispettive tacche per consentire all' Edge di ricevere i dati.

1. Posizionare il sensore GSC 10 sul fodero inferiore posteriore della forcella (sul lato opposto del cambio).
2. Se necessario, posizionare lo spessore in gomma piatto ① o triangolare tra il sensore GSC 10 e il fodero inferiore posteriore della forcella per maggiore stabilità.

3. Installare il sensore GSC 10 mediante le due fascette ②, senza serrarlo.
4. Collegare il magnete del pedale ③ alla pedivella utilizzando la staffa adesiva e una fascetta ④.

   Il magnete del pedale deve essere posizionato al massimo a 5 mm dal sensore GSC 10. La tacca ⑤ sul magnete del pedale deve essere allineata alla tacca ⑥ sul sensore GSC 10.
5. Svitare il magnete posto sui raggi ⑦ dalla parte in plastica.

6. Posizionare il raggio nella scanalatura della parte in plastica e stringerlo leggermente.

   Il magnete posto sui raggi può essere rivolto verso la parte opposta del sensore GSC 10 se lo spazio tra il braccio del sensore e il raggio non è sufficiente. Il magnete posto sui raggi deve essere allineato alla tacca ⑧ sul braccio del sensore.
7. Allentare la vite ⑨ del braccio del sensore.
8. Spostare il braccio del sensore entro un raggio di 5 mm dal magnete posto sui raggi.

   È inoltre possibile inclinare il sensore GSC 10 in modo che sia più vicino al magnete per un allineamento migliore.
9. Selezionare **Reset** ⑩ sul sensore GSC 10.

   Il LED diventa rosso, quindi verde.
10. Pedalare per verificare l'allineamento del sensore.

    Il LED rosso lampeggia ogni volta che il magnete del pedale passa accanto al sensore. Il LED verde lampeggia ogni volta che il magnete posto sui raggi passa accanto al braccio del sensore.

NOTA: il LED lampeggia per i primi 60 passaggi dopo una reimpostazione. Premere di nuovo **Reset** se sono necessari ulteriori passaggi.

11 Quando tutto è allineato e funziona correttamente, stringere le fascette, il braccio del sensore e il magnete posto sui raggi.

Garmin raccomanda che la coppia sia compresa tra 0,21 e 0,27 newton-metro per assicurare la chiusura ermetica del braccio del sensore GSC 10.

Info su GSC 10

I dati relativi alla cadenza rilevati dal sensore GSC 10 vengono sempre registrati. Se non è associato alcun sensore GSC 10, vengono utilizzati i dati GPS per calcolare la velocità e la distanza.

La cadenza è la frequenza della pedalata o rotazione misurata dal numero di rotazioni della pedivella al minuto (rpm). Sono disponibili due sensori GSC 10: uno per la cadenza e uno per la velocità.

Media dati per cadenza o potenza

L'impostazione media dati diversa da zero è disponibile se ci si allena con un sensore di cadenza o potenza opzionale. L'impostazione predefinita consente di escludere i valori uguali a zero riscontrati quando non si pedala.

Per modificare l'impostazione, vedere pagina 9.

Allenarsi con i sensori di potenza

- Per un elenco dei sensori ANT+ di terzi compatibili con il dispositivo, visitare il sito Web www.garmin.com/intosports.
- Per ulteriori informazioni, vedere il Manuale Utente del sensore di potenza.
- Regolare le zone di potenza in modo che corrispondano ai propri obiettivi e capacità (pagina 7).
- Utilizzare gli avvisi di intervallo per ricevere una notifica quando si raggiunge una zona di potenza specifica (pagina 3).
- Personalizzare i campi dei dati di potenza (pagina 10).

Impostazione delle zone di potenza

I valori di queste zone sono valori predefiniti e potrebbero non corrispondere alle capacità personali dell'utente. È possibile regolare le zone manualmente sul dispositivo o utilizzare Garmin Connect. Se si conosce il proprio valore della soglia di potenza (FTP), è possibile inserirlo e lasciare che sia il software a calcolare automaticamente le zone di potenza.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Zone di allenamento** > **Potenza**.
2 Immettere il valore FTP.
3 Selezionare **In base a:**.
4 Selezionare un'opzione:
   - Selezionare **Watt** per visualizzare e modificare le zone in watt.
   - Selezionare **% soglia di potenza** per visualizzare e modificare le zone in base a percentuali della soglia di potenza.

Calibrazione del sensore di potenza

Prima di calibrare il sensore di potenza, è necessario installarlo correttamente, associarlo al dispositivo GPS e attivare la registrazione dei dati.

Per istruzioni sulla calibrazione specifiche per il sensore di potenza in uso, fare riferimento alle istruzioni del produttore.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱.
2 Selezionare **Profili bici**.
3 Selezionare un profilo.
4 Selezionare ✱ > **Calibra**.
5 Tenere attivo il sensore di potenza pedalando finché non viene visualizzato il messaggio.
6 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Associazione dei sensori ANT+

Per poter effettuare l'associazione, è necessario indossare la fascia cardio o installare il sensore.

L'associazione è il collegamento di sensori wireless ANT+, ad esempio una fascia cardio, con il dispositivo Garmin.

1 Posizionare il dispositivo entro la portata (3 m) del sensore.

   NOTA: mantenersi a 10 m da altri sensori ANT+ durante l'associazione.
2 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Profili bici**
3 Selezionare un profilo.
4 Selezionare un sensore.
5 Attivare il sensore e selezionare **Ricerca**.

   Una volta associato il sensore al dispositivo, lo stato del sensore passa a **Connesso**. È possibile personalizzare un campo dati per visualizzare i dati del sensore.

Associare una fascia cardio

Prima di poter effettuare l'associazione, è necessario indossare la fascia cardio.

1 Posizionare il dispositivo entro la portata (3 m) della fascia cardio.

   NOTA: mantenersi a 10 m da altri sensori ANT+ durante l'associazione.
2 Selezionare ✱ > **Frequenza cardiaca** > **Attiva** > **Ricerca**.

   Una volta associata la fascia cardio al dispositivo, lo stato del sensore passa a **Connesso**.

Uso della bilancia

Se si dispone di una bilancia compatibile ANT+, il dispositivo può leggere i dati dalla bilancia.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Bilancia**.

   Viene visualizzato un messaggio quando viene individuata la bilancia.
2 Posizionarsi sulla bilancia quando viene indicato.

   NOTA: se si utilizza una bilancia Body Composition, togliere le scarpe e le calze per garantire che tutti i parametri corporei vengano letti e registrati.
3 Scendere dalla bilancia quando viene indicato.

   SUGGERIMENTO: se si verifica un errore, scendere dalla bilancia. Salire sulla bilancia quando viene indicato.

Cronologia

La cronologia include il tempo, la distanza, le calorie, la velocità, i dati sui giri, la quota e le informazioni sul sensore ANT+ opzionale.

NOTA: la cronologia non viene registrata quando il timer non è attivo o è in pausa.

Quando la memoria del dispositivo è piena, viene visualizzato un messaggio. Il dispositivo non elimina o sovrascrive automaticamente la cronologia. Caricare periodicamente la cronologia sul dispositivo Garmin Connect, per tenere traccia di tutti i dati relativi alle corse.

Visualizzazione della corsa

1 Nella schermata principale, selezionare ■ > **Corse**.
2 Selezionare **Ultima corsa** o **Tutte le corse**.

3 Selezionare un'opzione.

Visualizzazione dei totali dei dati

È possibile visualizzare i dati totali salvati su Edge, compresi il numero di corse, il tempo, la distanza e le calorie.

Nella schermata principale, selezionare > **Totali**.

Invio della corsa a Garmin Connect

AVVERTENZA

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta mini-USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare il dispositivo o collegarlo a un computer.

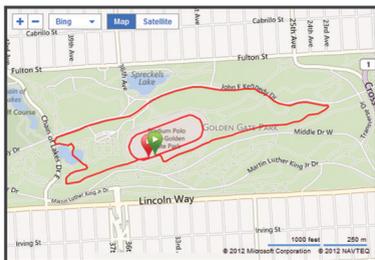
1 Sollevare il cappuccio protettivo ① dalla porta mini-USB ②.

2 Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta mini-USB.
3 Collegare l'estremità più grande del cavo USB alla porta USB del computer.
4 Visitare il sito Web www.garminconnect.com/start.
5 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Garmin Connect

Connettersi con gli amici su Garmin Connect. Garmin Connect fornisce gli strumenti per tracciare, analizzare, condividere e incoraggiarsi l'un l'altro. Registrazione degli eventi di uno stile di vita attivo, che include corsa, camminata, corsa in bici, nuoto, escursioni, triathlon e molto altro. Per creare gratuitamente un account, accedere all'indirizzo www.garminconnect.com/start.

Memorizzazione delle attività: dopo aver completato e salvato un'attività utilizzando il dispositivo, è possibile caricarla su Garmin Connect e conservarla per tutto il tempo che si desidera.

Analisi dei dati: è possibile visualizzare informazioni più dettagliate sull'attività, come durata, distanza, quota, frequenza cardiaca, calorie bruciate, una visione dall'alto della mappa, grafici su passo e velocità e report personalizzabili.

Pianificazione degli allenamenti: è possibile scegliere un obiettivo di fitness e caricare una delle pianificazione giornaliere degli allenamenti.

Condivisione delle attività: è possibile collegarsi agli amici per seguire reciprocamente le attività o pubblicare collegamenti alle proprie attività sui social network preferiti.

Funzioni di connettività

Il dispositivo Edge dispone di diverse funzioni di connettività per gli smartphone Bluetooth® compatibili. Per ulteriori informazioni sull'uso di Edge, visitare il sito Web www.garmin.com/intosports/apps.

NOTA: per poter sfruttare queste funzioni, il dispositivo Edge deve essere connesso allo smartphone Bluetooth.

LiveTrack: consente agli amici e ai familiari di seguire le proprie corse o gli allenamenti in tempo reale. È possibile invitare gli amici tramite i social media e consentire loro di visualizzare i propri dati in tempo reale su una pagina di rilevamento Garmin Connect.

Caricamento di attività su Garmin Connect: consente di inviare automaticamente la propria attività a Garmin Connect non appena si finisce di registrarla.

Download dei percorsi e degli allenamenti da Garmin Connect: consente di ricercare le attività in Garmin Connect utilizzando il proprio smartphone e di inviarle al dispositivo in modo da poterle ripetere come percorso o allenamento.

Interazioni con i social media: consente di pubblicare un aggiornamento sul sito Web del proprio social media preferito quando si carica un'attività su Garmin Connect.

Aggiornamenti meteo: consente di ricevere sul dispositivo le informazioni e gli avvisi sulle condizioni meteorologiche in tempo reale.

Associazione di un dispositivo Edge con lo smartphone

È possibile associare un dispositivo Edge con uno smartphone Apple® o Android™ tramite l'applicazione Garmin Connect Mobile installata per utilizzare le funzioni connesse.

1 Posizionare lo smartphone e il dispositivo Edge a una distanza massima di 10 metri (33 piedi) l'uno dall'altro.
2 Sul dispositivo Edge, selezionare > **Bluetooth** > **Attiva** > **Associa smartphone**.
3 Sullo smartphone, attivare il Bluetooth.
Viene visualizzato un elenco dei dispositivi Bluetooth nelle vicinanze.
4 Selezionare il dispositivo Edge dall'elenco.
5 Verificare che la stessa password venga visualizzata sul dispositivo Edge e sullo smartphone.

È ora possibile attivare le funzioni connesse utilizzando Garmin Connect Mobile.

Invio di una corsa allo smartphone

Prima di poter inviare una corsa allo smartphone, è necessario installare e aprire l'applicazione Garmin Connect Mobile sullo smartphone e associare il dispositivo con lo smartphone (pagina 10).

1 Nella schermata principale, selezionare > **Corse**.
2 Selezionare una corsa.
3 Selezionare .

Eliminazione della cronologia

1 Nella schermata principale, selezionare > **Elimina**.
2 Selezionare un'opzione:
- Selezionare **Tutte le corse** per eliminare tutte le attività salvate nella cronologia.
- Selezionare **Corse meno recenti** per eliminare le attività registrate oltre un mese fa.
- Selezionare **Tutti i totali** per reimpostare la distanza e il tempo totali.
  NOTA: in questo modo, non vengono eliminate le attività salvate.
- Selezionare **Tutti i percorsi** per eliminare tutti i percorsi salvati o trasferiti sul dispositivo.
- Selezionare **Tutti gli allenamenti** per eliminare tutti gli allenamenti salvati o trasferiti sul dispositivo.
- Selezionare **Tutti i record personali** per eliminare tutti i record personali salvati sul dispositivo.

NOTA: in questo modo, non vengono eliminate le attività salvate.

3 Selezionare ✔.

Registrazione dei dati

Il dispositivo utilizza la funzione di registrazione intelligente, che consente di registrare i punti chiave dove si verificano modifiche di direzione, velocità o frequenza cardiaca.

Quando viene associato un sensore di potenza, il dispositivo registra i punti ogni secondo. La registrazione dei punti ogni secondo fornisce una traccia estremamente dettagliata e utilizza una maggiore quantità di memoria.

Per informazioni sulla media dati per cadenza e potenza, vedere pagina 7.

Impostazioni di registrazione dei dati

Selezionare ⚒ > **Sistema** > **Registrazione dei dati**.

Intervallo registrazione: consente di controllare la modalità di registrazione dei dati delle attività del dispositivo. **Intelligente** consente di registrare i punti chiave dove si verificano modifiche di direzione, velocità o frequenza cardiaca. **1 sec** consente di registrare i punti ogni secondo. Crea una registrazione molto dettagliata dell'attività e aumenta la dimensione dell'attività.

Media dati: consente di scegliere se includere il valore zero per i dati di cadenza e potenza che vengono visualizzati quando non si pedala.

Gestione dei dati

NOTA: il dispositivo non è compatibile con Windows® 95, 98, Me, Windows NT® e Mac® OS 10.3 e versioni precedenti.

Collegamento del dispositivo al computer

AVVERTENZA

Per evitare la corrosione, asciugare accuratamente la porta mini-USB, il cappuccio protettivo e l'area circostante prima di caricare il dispositivo o collegarlo a un computer.

1 Sollevare il cappuccio protettivo dalla porta mini-USB.
2 Collegare l'estremità più piccola del cavo USB alla porta mini-USB.
3 Collegare l'estremità più grande del cavo USB alla porta USB del computer.

   Il dispositivo viene visualizzato come unità rimovibile in Risorse del computer sui computer Windows e come volume installato sui computer Mac.

Trasferimento di file al dispositivo

1 Collegare il dispositivo al computer (pagina 9).

   Il dispositivo e la scheda di memoria (opzionale) vengono visualizzati come unità rimovibili in Risorse del computer sui computer Windows e come volumi sui computer Mac.

   NOTA: in alcuni computer dotati di più unità di rete, è possibile che il dispositivo non venga visualizzato. Per informazioni sulle modalità di collegamento delle unità, fare riferimento al file della Guida del sistema operativo.
2 Sul computer, aprire la cartella da cui si desidera copiare i file.
3 Selezionare un file.
4 Selezionare **Modifica** > **Copia**.
5 Aprire l'unità o il volume **Garmin** o della scheda di memoria.
6 Selezionare **Modifica** > **Incolla**.

   Il file viene visualizzato nell'elenco dei file nella memoria del dispositivo o nella scheda di memoria.

Eliminazione dei file

AVVERTENZA

Se non si è certi della funzione di un file, non eliminarlo. La memoria del dispositivo contiene file di sistema importanti che non devono essere eliminati.

1 Aprire l'unità o il volume **Garmin**.
2 Se necessario, aprire una cartella o un volume.
3 Selezionare un file.
4 Premere il tasto **Canc** sulla tastiera.

Scollegamento del cavo USB

Se il dispositivo è collegato al computer come unità o volume rimovibile è necessario scollegarlo dal computer in modo sicuro per evitare perdite di dati. Se il dispositivo è collegato al computer Windows come dispositivo portatile, non è necessario scollegarlo in modo sicuro.

1 Eseguire un'operazione:
   - Per i computer Windows, selezionare l'icona di **rimozione sicura dell'hardware** nella barra delle applicazioni e selezionare il dispositivo.
   - Per i computer Mac, trascinare l'icona del volume nel Cestino.
2 Scollegare il cavo dal computer.

Personalizzazione del dispositivo

Profili

Con Edge sono disponibili diverse opzioni per la personalizzazione del dispositivo, ad esempio i profili. Impostando i profili è possibile ottimizzare il dispositivo in base al tipo di utilizzo. Ad esempio, è possibile creare diverse impostazioni e visualizzazioni per gli allenamenti e le attività in mountain bike.

Quando si utilizza un profilo e si modificano impostazioni quali i campi dati o le unità di misura, le modifiche vengono salvate automaticamente nel profilo.

Profili bici: è possibile creare profili bici per ciascuna delle biciclette che si utilizzano. Il profilo bici include i sensori ANT+ opzionali, il peso della bici, le dimensioni delle ruote, il valore del contachilometri e la lunghezza della pedivella.

Profili attività: è possibile creare profili attività per ogni tipo di attività in bicicletta. Ad esempio, è possibile avere un profilo per l'allenamento, per la gara e per le attività in mountain bike. Il profilo attività include le pagine dati personalizzate, gli avvisi, le zone di allenamento (ad esempio la frequenza cardiaca e la velocità), le impostazioni per l'allenamento (ad esempio **Auto Pause** e **Auto Lap**) e le impostazioni di navigazione.

Profilo utente: è possibile aggiornare le impostazioni di sesso, età, peso, altezza e atleta. Il dispositivo utilizza queste informazioni per calcolare i dati esatti della corsa.

Aggiornamento del profilo bici

È possibile personalizzare 10 profili bici. Il dispositivo utilizza il peso della bicicletta, il valore del contachilometri, le dimensioni della ruota e la lunghezza della pedivella per calcolare i dati esatti della corsa.

1 Nella schermata principale, selezionare ⚒ > **Profili bici**.
2 Selezionare un'opzione:
   - Selezionare un profilo.
   - Selezionare ✚ per aggiungere un nuovo profilo.
3 Selezionare il nome della bici.

4 Se necessario, modificare il nome, il colore e l'immagine per il profilo.
5 Se si utilizza un sensore di velocità e cadenza o un sensore di potenza, selezionare un'opzione:
   - Selezionare **Dimensioni ruota** > **Automatico** per calcolare le dimensioni della ruota utilizzando la distanza GPS.
   - Selezionare **Dimensioni ruota** > **Personalizza** per immettere le dimensioni della ruota. Per visualizzare una tabella di dimensioni e circonferenze delle ruote, vedere pagina 15.
   - Selezionare **Lunghezza pedivella** > **Automatico** per calcolare la lunghezza della pedivella utilizzando la distanza GPS.
   - Selezionare **Lunghezza pedivella** > **Personalizza** per immettere la lunghezza della pedivella.

   Qualsiasi modifica apportata viene salvata nel profilo attivo.

Aggiornamento del profilo attività

È possibile personalizzare cinque profili attività. È possibile personalizzare le impostazioni e i campi dati per un'attività o un viaggio particolare.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Profili attività**.
2 Selezionare un'opzione:
   - Selezionare un profilo.
   - Selezionare + per aggiungere un nuovo profilo.
3 Se necessario, modificare il nome e l'immagine di sfondo relativi al profilo.
4 Selezionare un'opzione:
   - Selezionare **Pagine allenamento** per personalizzare pagine e campi dati (pagina 10).
   - Selezionare **Avvisi** per personalizzare gli avvisi di allenamento (pagina 3).
   - Selezionare **Auto Pause** per modificare l'impostazione che consente di mettere automaticamente in pausa il timer (pagina 10).
   - Selezionare **Auto Lap** per impostare la modalità di scatto dei lap (pagina 10).
   - Selezionare **Scorrimento automatico** per personalizzare la visualizzazione delle pagine dati quando il timer è in esecuzione (pagina 11).

   Tutte le modifiche apportate vengono salvate nel profilo attivo.

Impostazione del profilo utente

è possibile aggiornare le impostazioni di sesso, età, peso, altezza e atleta. Il dispositivo utilizza queste informazioni per calcolare i dati esatti della corsa.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Profilo utente**.
2 Selezionare un'opzione.

Info sugli atleti

Un atleta è una persona che si allena con costanza da molti anni (eccetto nei periodi di riposo dovuti a piccoli infortuni) e ha una frequenza cardiaca a riposo di 60 battiti al minuto (bpm) o inferiore.

Impostazioni Bluetooth

Selezionare ✱ > **Bluetooth**.

Attiva: consente di attivare il Vivavoce Bluetooth.

NOTA: le altre impostazioni Bluetooth vengono visualizzate solo quando il Bluetooth è attivato.

Nome abbreviato: consente di immettere un nome abbreviato che identifica i dispositivi con il Vivavoce Bluetooth.

Associa smartphone: consente di collegare il dispositivo a uno smartphone Bluetooth compatibile.

Informazioni sulle impostazioni per l'allenamento

Le seguenti opzioni e impostazioni consentono di personalizzare il dispositivo in base alle esigenze di allenamento. Queste impostazioni vengono salvate su un profilo attività. Ad esempio, è possibile impostare allarmi orari per il profilo della corsa e impostare l'attivazione della posizione Auto Lap® per il profilo delle attività in mountain bike.

Personalizzazione delle pagine dati

È possibile personalizzare le pagine dati per ciascun profilo attività (pagina 9).

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Profili attività**.
2 Selezionare un profilo.
3 Selezionare **Pagine allenamento**.
4 Selezionare una pagina dati.
5 Se necessario, attivare la pagina dati.
6 Selezionare il numero di campi dati che si desidera visualizzare nella pagina.
7 Selezionare ✓.
8 Selezionare un campo dati per modificarlo.
9 Selezionare ✓.

Uso di Auto Pause

È possibile utilizzare Auto Pause® per mettere automaticamente in pausa il timer quando ci si ferma o quando la velocità scende al di sotto di un valore specificato. Questa funzione è utile se la corsa include semafori o altri luoghi in cui è richiesto di rallentare o fermarsi.

NOTA: la cronologia non viene registrata quando il timer non è attivo o è in pausa.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Profili attività**.
2 Selezionare un profilo.
3 Selezionare **Auto Pause** > **Modalità Auto Pause**.
4 Selezionare un'opzione:
   - Selezionare **Quando in sosta** per mettere automaticamente in pausa il timer quando ci si ferma.
   - Selezionare **Velocità personalizzata** per mettere automaticamente in pausa il timer quando la velocità scende al di sotto di un valore specificato.
5 Se necessario, personalizzare i campi dati opzionali relativi all'ora (pagina 10).

   Nel campo dati **Tempo trascorso** viene visualizzato il tempo totale, incluso il tempo di pausa.

Contrassegno dei lap in base alla posizione

È possibile utilizzare Auto Lap per contrassegnare automaticamente il lap in una posizione specifica. Questa impostazione è utile per confrontare le prestazioni ottenute in diversi punti di una corsa (ad esempio, dopo una lunga salita o uno sprint di allenamento). Durante le corse, utilizzare l'opzione **Per posizione** per attivare il contagiri in tutte le posizioni del lap salvate nella corsa.

1 Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Profili attività**.
2 Selezionare un profilo.
3 Selezionare **Auto Lap** > **Attivazione Auto Lap** > **Per posizione** > **Lap a**.
4 Selezionare un'opzione:
   - Selezionare **Premere solo Lap** per attivare il contagiri ogni volta che si seleziona ⟲ e a ogni passaggio in una delle posizioni indicate.

- Selezionare **Start & Lap** per attivare il contagiri nella posizione GPS in cui si seleziona e in tutte le posizioni della corsa in corrispondenza delle quali viene selezionato .
- Selezionare **Mark & Lap** per attivare il contagiri nella posizione GPS contrassegnata prima dell'inizio della corsa e in tutte le posizioni della corsa in corrispondenza delle quali viene selezionato .

5 Se necessario, personalizzare i campi dati relativi al lap (pagina 10).

Contrassegno dei lap in base alla distanza

È possibile utilizzare Auto Lap per contrassegnare automaticamente il lap a una distanza specifica. Questa impostazione è utile per confrontare le prestazioni ottenute in diversi punti di una corsa (ad esempio, ogni 10 miglia o 40 chilometri).

1. Nella schermata principale, selezionare > **Profili attività**.
2. Selezionare un profilo.
3. Selezionare **Auto Lap** > **Attivazione Auto Lap** > **Per distanza** > **Lap a**.
4. Immettere un valore.
5. Se necessario, personalizzare i campi dati relativi al lap (pagina 10).

Uso di Scorrimento automatico

La funzione Scorrimento automatico consente di scorrere automaticamente tutte le pagine dei dati di allenamento mentre il timer è in esecuzione.

1. Nella schermata principale, selezionare > **Profili attività**.
2. Selezionare un profilo.
3. Selezionare **Scorrimento automatico** > **Velocità scorrimento automatico**.
4. Selezionare una velocità di visualizzazione.

Modifica dell'avviso di avvio

Questa funzione consente di rilevare automaticamente quando il dispositivo ha acquisito il segnale satellitare ed è in movimento. Si tratta di un promemoria per l'avvio del timer che consente di registrare i dati della corsa.

1. Nella schermata principale, selezionare > **Profili attività**.
2. Selezionare un profilo.
3. Selezionare **Avviso di avvio** > **Modalità Avviso di avvio**.
4. Selezionare un'opzione:
   - Selezionare **Una volta**.
   - Selezionare **Ripeti** > **Ripeti ritardo**per modificare il tempo trascorso il quale viene ripetuto il promemoria.

Impostazioni del sistema

Selezionare > **Sistema**.

- Impostazioni GPS (pagina 11)
- Impostazioni dello schermo (pagina 11)
- Impostazioni di registrazione dei dati (pagina 9)
- Impostazioni delle unità (pagina 12)
- Impostazioni di configurazione (pagina 12)
- Impostazioni della lingua (pagina 12)
- Impostazioni dei toni (pagina 12)

Impostazioni GPS

Allenamento al chiuso

È possibile disattivare il GPS durante l'allenamento al chiuso o per limitare il consumo della batteria.

Nella schermata principale, selezionare > **Sistema** > **GPS** > **Modo GPS** > **Disattivato**.

Quando il GPS è disattivato, la distanza e la velocità non sono disponibili a meno che non si disponga di un sensore opzionale che invii tali dati al dispositivo (ad esempio il sensore GSC 10). All'accensione successiva, il dispositivo cercherà nuovamente il segnale satellitare.

Impostazione della quota

Se si dispone di dati di quota accurati per la posizione attuale, è possibile calibrare manualmente l'altimetro sul dispositivo.

1. Nella schermata principale, selezionare > **Sistema** > **GPS** > **Imposta quota**.
2. Immettere la quota, quindi selezionare ✓.

Visualizzazione dei satelliti

Nella pagina Satellite, vengono visualizzate le informazioni correnti sul segnale satellitare GPS. Per ulteriori informazioni sul GPS, visitare il sito Web www.garmin.com/aboutGPS.

Nella schermata principale, selezionare > **Sistema** > **GPS** > **Visualizza satelliti**.

La precisione GPS viene visualizzata nella parte inferiore della pagina. Le barre verdi rappresentano la potenza di ciascun segnale satellitare ricevuto (il numero del satellite viene visualizzato sotto ogni barra).

Modifica delle impostazioni relative ai satelliti

Per impostazione predefinita, il dispositivo Edge si connette ai satelliti GPS e GLONASS per migliorare le prestazioni in ambienti difficili e velocizzare l'acquisizione della posizione. È possibile impostare il dispositivo per utilizzare solo i satelliti GPS, in modo tale da ridurre il consumo della batteria.

1. Nella schermata principale, selezionare > **Sistema** > **GPS** > **Modo GPS**.
2. Selezionare un'opzione:
   - Per ottimizzare le prestazioni, selezionare **GPS +GLONASS**.
   - Per ridurre il consumo della batteria, selezionare **Solo GPS**.

Impostazioni dello schermo

Selezionare > **Sistema** > **Schermo**.

Timeout retroilluminazione: consente di regolare l'intervallo di tempo prima che la retroilluminazione venga disattivata (pagina 2).

Modo colore: consente di impostare il dispositivo in modo che visualizzi i colori in modalità notturna o diurna. È possibile selezionare **Auto** per consentire al dispositivo di impostare automaticamente i colori in modalità notturna o diurna in base all'ora del giorno.

Acquisizione schermata: consente di salvare l'immagine sullo schermo del dispositivo.

Calibra schermo: consente di allineare lo schermo per rispondere correttamente ai tocchi (pagina 13).

Impostazioni di registrazione dei dati

Selezionare > **Sistema** > **Registrazione dei dati**.

Intervallo registrazione: consente di controllare la modalità di registrazione dei dati delle attività del dispositivo. **Intelligente** consente di registrare i punti chiave dove si verificano modifiche di direzione, velocità o frequenza cardiaca. **1 sec** consente di registrare i punti ogni secondo. Crea una registrazione molto dettagliata dell'attività e aumenta la dimensione dell'attività.

Media dati: consente di scegliere se includere il valore zero per i dati di cadenza e potenza che vengono visualizzati quando non si pedala.

Modifica delle unità di misura

È possibile personalizzare le unità di misura relative a distanza e velocità, quota, temperatura, peso, formato posizione e formato orario.

1. Selezionare ✱ > **Sistema** > **Unità**.
2. Selezionare un tipo di misurazione.
3. Selezionare un'unità di misura per l'impostazione.

Modifica delle impostazioni di configurazione

È possibile modificare tutte le impostazioni definite durante la configurazione iniziale.

1. Selezionare ✱ > **Sistema** > **Reset dispositivo** > **Impostazione iniziale**.
2. Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Modifica della lingua del dispositivo

Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Sistema** > **Lingua**.

Impostazione dei toni del dispositivo

Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Sistema** > **Toni**.

Fusi orari

Ogni volta che si accende il dispositivo e si acquisisce il segnale satellitare, il fuso orario e l'ora del giorno corrente vengono rilevati automaticamente.

Info sul dispositivo

Caratteristiche tecniche

Caratteristiche tecniche di Edge

Tipo di batteria	Batteria agli ioni di litio integrata, ricaricabile
Durata della batteria	20 ore, solo GPS 15 ore, GPS e GLONASS 6 ore, GPS e GLONASS con retroilluminazione al 100%
Impermeabilità	IPX7
Gamma temperature di funzionamento	Da -20 ºC a 70 ºC (da -4 ºF a 158 ºF)
Gamma temperature di ricarica	Da 0 ºC a 45 ºC (da 32 ºF a 113 ºF)
Fasce (anelli circolari) per la staffa standard	Due dimensioni: • AS568-125 Diametro interno: 3,3 cm Diametro esterno: 3,8 cm Sezione trasversale: 0,3 cm • AS568-131 Diametro interno: 4,3 cm Diametro esterno: 4,8 cm Sezione trasversale: 0,3 cm **NOTA:** utilizzare solo fasce di sostituzione EPDM (Ethylene Propylene Diene Monomer). Visitare il sito Web http://buy.garmin.com oppure contattare il proprio rivenditore Garmin.

Informazioni su IPX7

AVVERTENZA

Il dispositivo è impermeabile in conformità allo Standard IEC 60529 IPX7. Può essere immerso in 1 metro d'acqua per 30 minuti, mentre le immersioni prolungate possono danneggiarlo. Dopo l'immersione, assicurarsi di asciugare perfettamente il dispositivo prima di utilizzarlo o caricarlo.

Specifiche della fascia cardio

Tipo di batteria	CR2032 sostituibile dall'utente, 3 V
Durata della batteria	Fino a 4,5 anni (1 ora al giorno)
Impermeabilità	Impermeabile fino a 30 m (98,4 piedi) **NOTA:** questo prodotto non trasmette i dati della frequenza cardiaca durante il nuoto.
Gamma temperature di funzionamento	Da -5 °C a 50 °C (da 23 °F a 122 °F)
Frequenza radio/ protocollo	Protocollo di comunicazione wireless ANT+ a 2,4 GHz

Caratteristiche tecniche di GSC 10

Tipo di batteria	CR2032 sostituibile dall'utente, 3 V
Durata della batteria	Circa 1,4 anni (1 ora al giorno)
Impermeabilità	IPX7
Gamma temperature di funzionamento	Da -15º a 70º C (da 5º a 158º F)
Frequenza radio/protocollo	Protocollo di comunicazione wireless ANT+ a 2,4 GHz

Manutenzione del dispositivo

AVVERTENZA

Non conservare il dispositivo in ambienti in cui potrebbe essere esposto a temperature estreme per un periodo prolungato, al fine di evitare danni permanenti.

Non utilizzare in nessun caso oggetti rigidi o appuntiti sul touchscreen, poiché potrebbero danneggiarlo.

Evitare l'uso di detergenti e solventi chimici che possono danneggiare le parti in plastica.

Fissare saldamente il cappuccio protettivo per evitare danni alla porta mini-USB.

Pulizia del dispositivo

1. Pulire il dispositivo con un panno imbevuto di una soluzione detergente non aggressiva.
2. Asciugare il dispositivo.

Manutenzione della fascia cardio

AVVERTENZA

Staccare e rimuovere il modulo prima di pulire l'elastico.

Un accumulo di sudore e sale sull'elastico può pregiudicare l'accuratezza dei dati forniti dalla fascia cardio.

- Consultare il sito Web www.garmin.com/HRMcare per istruzioni dettagliate sulla pulizia.
- Sciacquare l'elastico dopo ogni utilizzo.
- Lavare l'elastico ogni sette utilizzi.
- Non inserire l'elastico in asciugatrice.
- Appendere l'elastico o posizionarlo disteso per asciugarlo.
- Per prolungare la durata della fascia cardio, staccare il modulo quando non è in uso.

Batteria della fascia cardio

⚠ ATTENZIONE

Non utilizzare oggetti acuminati per rimuovere le batterie sostituibili dall'utente.

Per un corretto riciclo delle batterie, contattare le autorità locali preposte. Materiale in perclorato: potrebbe richiedere un trattamento speciale. Accedere a www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Sostituzione della batteria della fascia cardio

1. Rimuovere le quattro viti sul retro del modulo con un cacciavite Phillips piccolo.

2 Rimuovere il coperchio e la batteria.

3 Attendere 30 secondi.
4 Inserire la nuova batteria con il polo positivo rivolto verso l'alto.

   NOTA: non danneggiare o perdere la guarnizione ad anello.
5 Riposizionare il coperchio posteriore e le quattro viti.

Dopo aver sostituito la batteria della fascia cardio, è necessario associarla di nuovo al dispositivo.

Sostituzione della batteria del sensore GSC 10

1 Individuare il coperchio rotondo della batteria ① su un lato del sensore GSC 10.

2 Utilizzare una moneta per far ruotare il coperchio in senso antiorario finché non viene allentato sufficientemente per essere rimosso (la freccia punta verso il simbolo di sblocco).
3 Rimuovere il coperchio e la batteria ②.
4 Attendere 30 secondi.
5 Inserire la nuova batteria con il polo positivo rivolto verso l'alto.

   NOTA: non danneggiare o perdere la guarnizione ad anello.
6 Utilizzare una moneta per far ruotare il coperchio in senso orario e reinserirlo in posizione (la freccia punta verso il simbolo di blocco).

Dopo aver sostituito la batteria del sensore GSC, è necessario associare GSC 10 di nuovo al dispositivo.

Risoluzione dei problemi

Reimpostazione del dispositivo

Se il dispositivo smette di rispondere, potrebbe essere necessario reimpostarlo. In questo modo non vengono cancellati i dati o le impostazioni.

Tenere premuto ⏻ per 10 secondi.

Il dispositivo si reimposta e si accende.

Eliminazione dei dati utente

È possibile ripristinare tutte le impostazioni del dispositivo ai valori di fabbrica predefiniti.

NOTA: questa operazione elimina tutte le informazioni inserite dall'utente, ma non elimina la cronologia.

1 Spegnere il dispositivo.
2 Premere il dito sull'angolo in alto a sinistra del touchscreen.
3 Mentre si tiene premuto il touchscreen, accendere il dispositivo.
4 Selezionare ✓.

Ottimizzazione della durata della batteria

- Ridurre la retroilluminazione (pagina 13).
- Ridurre la durata della retroilluminazione (pagina 13).
- Selezionare l'intervallo di registrazione **Intelligente** (pagina 9).
- Attivare la funzione **Spegnimento automatico** (pagina 13).
- Disattivare la funzionalità wireless Bluetooth (pagina 10).
- Selezionare l'impostazione **Solo GPS** (pagina 11).

Riduzione della retroilluminazione

1 Selezionare ⏻ per aprire la pagina di stato.
2 Utilizzare **−** e **+** per regolare la luminosità.

Regolazione della durata della retroilluminazione

È possibile ridurre la durata della retroilluminazione per ottimizzare quella della batteria.

1 Selezionare ⏻ > **Timeout retroilluminazione**.
2 Selezionare un'opzione.

Uso della funzione di spegnimento automatico

Questa funzione consente di spegnere automaticamente il dispositivo dopo 15 minuti di inattività.

1 Selezionare ⚒ > **Sistema** > **Spegnimento automatico**.
2 Selezionare **Attivato**.

Calibrazione del touchscreen

1 Nella schermata principale, selezionare ⚒ > **Sistema** > **Schermo** > **Calibra schermo**.
2 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Blocco del touchscreen

Affinché lo schermo non venga toccato inavvertitamente, è necessario bloccarlo.

1 Selezionare ⏻.
2 Selezionare 🔒.

Sblocco del touchscreen

1 Selezionare ⏻.
2 Selezionare 🔓.

Ulteriori informazioni

È possibile reperire ulteriori informazioni su questo prodotto nel sito Web Garmin.

- Visitare il sito Web www.garmin.com/intosports.
- Visitare il sito Web www.garmin.com/learningcenter.
- Visitare il sito Web http://buy.garmin.com oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

Letture della temperatura

Il dispositivo potrebbe indicare valori di temperatura superiori rispetto alla temperatura dell'aria effettiva, se è esposto direttamente ai raggi solari, tenuto in mano o caricato con un caricabatterie esterno. Inoltre, il dispositivo impiegherà qualche minuto per adattarsi a variazioni significative della temperatura.

Visualizzazione delle informazioni sul dispositivo

È possibile visualizzare l'ID unità, la versione del software e il contratto di licenza.

Nella schermata principale, selezionare ✱ > **Sistema** > **Info**.

Aggiornamento del software

NOTA: con l'aggiornamento del software non vengono cancellati i dati o le impostazioni.

1 Collegare il dispositivo al computer tramite il cavo USB.
2 Visitare il sito Web www.garmin.com/products/webupdater.
3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

Appendice

Registrazione del dispositivo

Per un'assistenza completa, eseguire subito la registrazione online.

- Visitare il sito Web http://my.garmin.com.
- Conservare in un luogo sicuro la ricevuta di acquisto originale o una fotocopia.

Campi dati

Alcuni campi dati richiedono accessori ANT+ per la visualizzazione dei dati.

Alba: l'ora dell'alba in base alla posizione GPS.

Ascesa totale: la quota totale percorsa dall'ultima reimpostazione.

Bilanciamento: il bilanciamento di potenza sinistra/destra corrente.

Bilanciamento - Lap: il bilanciamento di potenza sinistra/destra medio per il lap corrente.

Bilanciamento - Media: il bilanciamento di potenza sinistra/destra medio per l'attività corrente.

Bilanciamento - Media 10 sec: la media movimento di 10 secondi del bilanciamento di potenza sinistra/destra.

Bilanciamento - Media 30 sec: la media movimento di 30 secondi del bilanciamento di potenza sinistra/destra.

Bilanciamento - Media 3 sec: la media movimento di tre secondi del bilanciamento di potenza sinistra/destra.

Cadenza: le rotazioni della pedivella o passi al minuto. Il dispositivo deve essere collegato a un accessorio di misurazione della cadenza.

Cadenza - Lap: la cadenza media per il lap corrente.

Cadenza - Media: la cadenza media per l'attività corrente.

Calorie: la quantità di calorie totali bruciate.

Calorie - Grassi: la quantità di calorie dei grassi bruciate. Richiede una valutazione New Leaf®.

Calorie rimanenti: durante l'allenamento, le calorie restanti rispetto all'obiettivo prefissato.

Contachilometri: una registrazione della distanza percorsa per tutti i viaggi. Il totale non viene cancellato durante la reimpostazione dei dati di viaggio.

Direzione: la direzione in cui ci si sta muovendo.

Discesa totale: la distanza totale percorsa in discesa dall'ultima reimpostazione.

Distanza: la distanza percorsa durante la traccia o l'attività corrente.

Distanza a destinazione: la distanza rimanente alla destinazione finale. Per visualizzare tali dati, è necessario avviare una navigazione.

Distanza a successivo: la distanza rimanente al waypoint successivo del percorso. Per visualizzare tali dati, è necessario avviare una navigazione.

Distanza - Lap: la distanza percorsa durante il lap corrente.

Distanza punto percorso: la distanza rimanente al punto successivo del percorso.

Distanza rimanente: durante l'allenamento o il percorso, la distanza restante rispetto all'obiettivo prefissato.

Distanza - Ultimo lap: la distanza percorsa durante l'ultimo lap completato.

Durata: l'ora del cronometro per l'attività corrente.

Durata del viaggio: il tempo rimanente previsto per il raggiungimento della destinazione. Per visualizzare tali dati, è necessario avviare una navigazione.

Energia - kj: lo sforzo accumulato (potenza sviluppata) in kilojoule.

FC - % FCR: la percentuale della frequenza cardiaca di riserva (frequenza cardiaca massima meno frequenza cardiaca a riposo).

FC - % FCR lap: la percentuale media della frequenza cardiaca di riserva (frequenza cardiaca massima meno frequenza cardiaca a riposo) per il lap corrente.

FC - % FCR media: la percentuale media della frequenza cardiaca di riserva (frequenza cardiaca massima meno frequenza cardiaca a riposo) per l'attività corrente.

FC - % Max: la percentuale della frequenza cardiaca massima.

FC - % Max lap: la percentuale media della frequenza cardiaca calcolata sulla massima per il lap corrente.

FC - Lap: la frequenza cardiaca media per il lap corrente.

FC - Media: la frequenza cardiaca media per l'attività corrente.

FC - Media % Max: la percentuale media della frequenza cardiaca massima calcolata per l'attività corrente.

FC rimanente: durante l'allenamento, il valore della frequenza cardiaca superiore o inferiore rispetto all'obiettivo prefissato.

FC - Ultimo lap: la frequenza cardiaca media per l'ultimo lap completato.

Frequenza cardiaca: la frequenza cardiaca in battiti al minuto (bpm). Il dispositivo deve essere collegato a una fascia cardio compatibile.

Intensità segnale GPS: la potenza del segnale satellitare GPS.

Lap: il numero di lap completati per l'attività corrente.

Livello batteria: la carica di batteria rimanente.

Ora del giorno: l'ora del giorno corrente in base alle impostazioni della posizione e dell'ora selezionate (formato, fuso orario e ora legale).

Pendenza: il calcolo del dislivello (quota) durante la corsa (distanza). Ad esempio, se ogni 3 metri (10 piedi) di salita si percorrono 60 metri (200 piedi), la pendenza è del 5%.

Posizione a destinazione: l'ultimo punto del percorso o della corsa.

Posizione al successivo: il punto successivo del percorso o della corsa.

Potenza: la potenza attuale in watt.

Potenza - % soglia di potenza: la potenza attuale espressa come percentuale della potenza di soglia.

Potenza - IF: Intensity Factor™ per l'attività corrente.

Potenza - Lap: la potenza media per il lap corrente.

Potenza massima: la potenza massima per l'attività corrente.

Potenza - Media: la potenza media per l'attività corrente.

Potenza - Media 10 sec: la media movimento di 10 secondi di potenza sviluppata.

Potenza - Media 30 sec: la media movimento di 30 secondi di potenza sviluppata.

Potenza - Media 3 sec: la media movimento di tre secondi di potenza sviluppata.

Potenza - NP: Normalized Power™ per l'attività corrente.

Potenza - NP lap: il Normalized Power medio per il lap corrente.

Potenza - NP ultimo lap: il Normalized Power medio per l'ultimo lap completato.

Potenza - TSS: Training Stress Score™ per l'attività corrente.

Potenza - Ultimo Lap: la potenza media per l'ultimo lap completato.

Potenza - Watt/kg: la quantità di potenza sviluppata in watt per chilogrammo.

Precisione GPS: il margine di errore rispetto alla posizione esatta. Ad esempio, la posizione GPS ha un margine di precisione compreso tra +/- 3,65 metri (12 piedi).

Quota: l'altezza della posizione corrente sopra o sotto il livello del mare.

Ripetute rimanenti: durante un allenamento, le ripetute restanti.

Temperatura: la temperatura dell'aria. La temperatura del corpo influisce sul sensore della temperatura.

Tempo a successivo: il tempo rimanente previsto per il raggiungimento del waypoint successivo sul percorso. Per visualizzare tali dati, è necessario avviare una navigazione.

Tempo - Lap: l'ora del cronometro per il lap corrente.

Tempo - Media lap: il tempo medio per lap per l'attività corrente.

Tempo prima dell'alba: il tempo rimanente previsto prima dell'alba.

Tempo prima del tramonto: il tempo rimanente previsto prima del tramonto.

Tempo rimanente: durante l'allenamento, il tempo restante rispetto all'obiettivo prefissato.

Tempo trascorso: il tempo registrato totale. Ad esempio, se si avvia il timer e si corre per 10 minuti, quindi si arresta il timer per 5 minuti e si riavvia nuovamente il timer e si corre per 20 minuti, il tempo trascorso è di 35 minuti.

Tempo - Ultimo lap: l'ora del cronometro per l'ultimo lap completato.

Tramonto: l'ora del tramonto in base alla posizione GPS.

TSA a destinazione: l'ora del giorno in cui si prevede di raggiungere la destinazione finale (regolata in base all'ora locale della destinazione). Per visualizzare tali dati, è necessario avviare una navigazione.

TSA a successivo: l'ora del giorno in cui si prevede di raggiungere il waypoint successivo lungo il percorso (regolata in base all'ora locale del waypoint). Per visualizzare tali dati, è necessario avviare una navigazione.

VAM - 30 sec.: la media movimento di 30 secondi di velocità verticale.

Velocità: la velocità di viaggio corrente.

Velocità - Lap: la velocità media per il lap corrente.

Velocità massima: la velocità massima per l'attività corrente.

Velocità - Media: la velocità media per l'attività corrente.

Velocità - Ultimo lap: la velocità media per l'ultimo lap completato.

Velocità verticale: l'intervallo di ascesa o discesa nel tempo.

Zona FC: l'intervallo corrente della frequenza cardiaca (da 1 a 5). le zone predefinite si basano su profilo utente, frequenza cardiaca massima e frequenza cardiaca di riposo.

Zona potenza: l'intervallo attuale di potenza (da 1 a 7) in base alla potenza di soglia o alle impostazioni personalizzate.

Zona velocità: l'intervallo di velocità corrente (da 1 a 10). Le zone possono essere impostate in Garmin Connect.

Calcolo delle zone di frequenza cardiaca

Zona	% della frequenza cardiaca massima	Sforzo percepito	Vantaggi
1	50–60%	Passo rilassato, senza sforzo, respiro cadenzato	Allenamento aerobico livello principianti; riduce lo stress
2	60–70%	Passo non faticoso; respiro leggermente più profondo, conversazione possibile	Allenamento cardiovascolare di base; buon passo di recupero
3	70–80%	Passo moderato; più difficile mantenere una conversazione	Capacità aerobica migliorata; ottimo allenamento cardiovascolare
4	80–90%	Passo veloce e piuttosto faticoso; respiro corto	Capacità e soglia anaerobica migliorate; velocità migliorata
5	90–100%	Passo massimo, non sostenibile a lungo; respiro corto	Resistenza anaerobica e muscolare; potenza aumentata

Dimensioni e circonferenza delle ruote

Le dimensioni della ruota sono indicate su entrambi i lati della ruota stessa. Questo elenco non è completo. È inoltre possibile utilizzare una calcolatrice disponibile su Internet.

Per modificare il profilo bici, consultare pagina 9.

Dimensioni ruota	L (mm)
12 × 1,75	935
14 × 1,5	1020
14 × 1,75	1055
16 × 1,5	1185
16 × 1,75	1195
18 × 1,5	1340
18 × 1,75	1350
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952

Dimensioni ruota	L (mm)
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170
700 × 32C	2155
700C Tubolare	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Contratto di licenza software

L'USO DEL DISPOSITIVO IMPLICA L'ACCETTAZIONE DEI TERMINI E DELLE CONDIZIONI SPECIFICATI NEL SEGUENTE CONTRATTO DI LICENZA SOFTWARE. LEGGERE ATTENTAMENTE IL PRESENTE CONTRATTO.

Garmin Ltd. e le società affiliate ("Garmin") concedono una licenza limitata per l'utilizzo del software integrato in questo dispositivo (il "Software") in forma binaria eseguibile per il normale funzionamento del prodotto. Il titolo, i diritti di proprietà e di proprietà intellettuale relativi al Software sono esclusivi di Garmin e/o dei rispettivi fornitori di terze parti.

L'utente prende atto che il Software è di proprietà di Garmin e/o dei rispettivi fornitori di terze parti ed è protetto dalle leggi sul copyright in vigore negli Stati Uniti d'America e dai trattati internazionali sul copyright. L'utente riconosce inoltre che la struttura, l'organizzazione e il codice del Software, di cui non viene fornito il codice sorgente, sono considerati segreti commerciali di Garmin e/o dei rispettivi fornitori di terze parti e che il Software in formato sorgente resta un segreto commerciale di Garmin e/o dei rispettivi fornitori di terze parti. L'utente accetta di non decompilare, disassemblare, modificare, decodificare o convertire in formato leggibile il Software o parte di esso né di creare altri prodotti basati sul Software. L'utente accetta di non esportare o riesportare il Software in qualsiasi Paese in violazione delle leggi sul controllo delle esportazioni in vigore negli Stati Uniti d'America o delle norme per il controllo delle esportazioni da qualsiasi altro Paese.

Indice